

# Trainingsplan Grün Weiß Süntel Winter 2016/2017

Stand: 04.10.2016

Tag	Zeit	Sparte	Ort	Leiter / Kontakt	Telefon
Montag	16.00 – 17.30	Kinderturnen (ab 5 Jahre und älter)	Halle Holtensen	M.-C. Meyer / A. Heidrich	560640 / 560710
	17.45 – 19.30	Fußball–Jugend B (Jahrg. 00/01)	Sportplatz Unsen/Flegs.	V. Henkel	52722
	17.30 – 20.00	Tischtennis Erwachsene	Halle Holtensen	J. Schadeck	53738
	20.00 – 22.00	Volleyball	Halle Holtensen	M. Meyer	560640
Dienstag	16.30 – 18.00	Tischtennis Jugend (ggf. Fußball E-Jugend)	Halle Holtensen	R. Heidenblut (H. Austmann)	88559 (0160/4050224)
	18.00 – 19.30	VHS Hameln	Halle Holtensen	M. Schütte	3226
	19.30 – 20.30	Gymnastik Frauen	Halle Holtensen	M. Schütte	3226
	20.30 – 21.30	Wirbelsäulengymnastik	Halle Holtensen	M. Schütte	3226
Mittwoch	16.00 – 17.30	Fußball–Jugend F (Jahrg. 08/09)	Halle Holtensen	U. Bittner	100026
	17.30 – 19.00	Fußball B-Jugend (Jahrg. 00/01)	Sportplatz Un. /alt. HH	V. Henkel	52722
	19.00 – 20.30	Fußball Alte Herren & Altliga	Sportplatz Unsen	J. Kettelhake	961800
	19.00 – 20.00*	ZUMBA® Gold Kurs *	Vorraum HH / (HH)	Britta McKay	9237961
	19.00 – 20.00	Senioren sport (Damen und Herren)	Halle Holtensen	C. Steudle / G. Holste	88464 / 88952
	20.00 – 21.30	Jedermannsport	Halle Holtensen	C.Steudle	88464
Donnerstag	16.30 – 18.00	Badminton Kinder und Jugendliche	Halle Holtensen	M.-A. Kasten	88962
	18.00 – 19.30	Badminton Jugendliche und Erwachsene	Halle Holtensen	M.-A. Kasten (M. Meyer)	88962 (560640)
	16.30 - 17.30	Fußball–Jugend G (Jahrg. 10 und jünger)	Sportplatz Flegessen	H. Austmann	05042/5276188
	17.30 - 19.00	Fußball–Jugend E (Jahrg. 06/07)	Sportplatz Flegessen	H. Austmann	05042/5276188
	19.30 – 20.30	Fitness-Gymnastik	Halle Holtensen	M. Schneider	14367
	20.30 – 22.00	Feuerwehren Süntel / Unsen	Halle Holtensen		
Freitag	15.00 – 16.00	Kinderturnen (3 - 5 Jahre)	Halle Holtensen	T. Tarneden	9192465
	16.00 – 17.00	Eltern-Kind-Turnen	Halle Holtensen	K. Nonnast-Meyer	560640
	17.00 – 19.00	Fußball - Jugend / AH	Halle Holtensen	W. Schultze / J. Kettelhake	53879 / 961800
	19.00 – 22.00	Tischtennis Erwachsene	Halle Holtensen	J. Schadeck	53738
Samstag	10.00 – 11.30	Fußball - Jugend F (Jahrg. 08/09)	Halle Holtensen	U. Bittner	100026
	13.00 – 15.00	Fußball Altliga	Halle Holtensen	W. Schultze	53879
	15.00 – 19.00	Bogenschießen BSC Weserbergland **	Halle Holtensen	U. Bleckmann	88565
Sonntag	09.00 – 12.00	Bogenschießen BSC Weserbergland	Halle Holtensen	U. Bleckmann	88565
	10.00 – ???	Wandern jeden 1. Sonntag im Monat	In der freien Natur	H. Sohns / M. Schneider	88433 / 14367
	15.00 - 17.00	Badminton Jedermann (nach Vereinb.)	Halle Holtensen	NN / M. Meyer	-- / 560640
	17.30 - 19.00	Tanzen 14-tägig ab 23.10.16 im Wechsel mit Fußball Väter & Söhne	Halle Holtensen	G. Nagel / B. Rakel	88836 / 05042/6563
	19.00 - 20.30	AH / Fußballtrainer / Altliga	Sportplatz Un. /alt. HH	W. Schultze / J. Kettelhake	53879 / 961800
Nach separater Absprache	Tanzkurs für Anfänger (Neubeginn, Hochzeit etc.)	Halle Holtensen	G. Nagel / B. Rakel	88836 / 05042/6563	

HH = Halle Holtensen \*) u.U. Tausch der Belegung und Zeit auf 18.00 - 19.00 (nach Absprache) \*\*) ggf. Punktspiele Tischtennis nach Absprache

1. Vorsitzender: Rainhard Heidenblut, Tel.: 88559 / 2. Vorsitzender: Marco Meyer, Tel. 560640

Hausmeister Halle Holtensen Tel.: 956499