

Trainingsplan Grün Weiß Süntel Sommer 2018

Stand: 30.04.2018

Tag	Zeit	Sparte	Ort	Leiter / Kontakt	Telefon
Montag	16.00 – 17.30	Kinderturnen (ab 5 Jahre und älter)	Halle Holtensen	M. Söffker / A. Kienscherf	823827 / xxx
	17.15 - 18.45	Fußball E-Jugend (Jahrg. 07/08)	Sportplatz Unsen	U. Bittner / A. Borcharding	100026
	17.30 – 20.00	Tischtennis Erwachsene	Halle Holtensen	J. Schadeck	53738
	20.00 – 22.00	Volleyball	Halle Holtensen	M. Meyer	560640
Dienstag	16.00 – 17.00	Fußball-G-Jugend (Jahrg. 2011 und jünger)	Sportplatz Unsen	H. Smit	7789519
	16.30 – 18.00	Tischtennis Jugend	Halle Holtensen	R. Heidenblut	88559
	16.30 - 17.30	Fußball-F-Jugend (Jahrg. 09/10)	Sportplatz Flegessen	H. Austmann	05042/5276188
	17.30 - 19.00	Fußball-C/D-Jugend (Jahrg. 03 bis 06)	Sportplatz Flegessen	H. Austmann	05042/5276188
	18.00 – 19.30	VHS Hameln	Halle Holtensen	M. Schütte	3226
	19.00 – 21.00	Fußball Herren	Sportplatz Flegessen	D. Heyder / M. Maihöfer	0170 5323410 0171 4466995
	19.30 – 20.30	Gymnastik Frauen	Halle Holtensen	M. Schütte	3226
	20.30 – 21.30	Wirbelsäulengymnastik	Halle Holtensen	M. Schütte	3226
Mittwoch	17.15 - 18.45	Fußball E-Jugend (Jahrg. 07/08)	Sportplatz Unsen	U. Bittner / A. Borcharding	100026
	18.30 – 20.30	Fußball A-Jugend (Jahrg. 99 bis 02) **)	Sportplatz Unsen	F. Schultze / M. Lohmann	0178 5587885 / 0151/21272483
	19.00 – 20.00	ZUMBA® Gold Kurs	Halle Holtensen	Britta McKay	9237961
	19.00 – 20.00	Senioren sport (Damen und Herren)	Halle Holtensen	C. Steudle / G. Holste	88464 / 88952
	20.00 – 21.30	Jedermannsport	Halle Holtensen	H. Deichsel	xxx
Donnerstag	16.30 – 18.00	Badminton Kinder und Jugendliche	Halle Holtensen	M.-A. Kasten	88962
	18.00 – 19.30	Badminton Jugendliche und Erwachsene	Halle Holtensen	M.-A. Kasten (M. Meyer)	88962 (560640)
	16.30 - 17.30	Fußball-F-Jugend (Jahrg. 09/10)	Sportplatz Flegessen	H. Austmann	05042/5276188
	17.30 - 19.00	Fußball-C/D-Jugend (Jahrg. 03 bis 06)	Sportplatz Flegessen	H. Austmann	05042/5276188
	19.00 – 21.00	Fußball Herren	Sportplatz Flegessen	D. Heyder / M. Maihöfer	0170 5323410 0171 4466995
	19.30 – 20.30	Fitness-Gymnastik	Halle Holtensen	M. Schneider	14367
	20.30 – 22.00	Feuerwehren Sünteltal / Unsen	Halle Holtensen		
Freitag	15.00 – 16.00	Kinderturnen (3 - 5 Jahre)	Halle Holtensen	F. Nowag / NN	0176 20039511
	16.00 – 17.00	Eltern-Kind-Turnen	Halle Holtensen		xxx
	17.00 – 22.00	Fußball - Altherren / Punktspiele Jug. A	Sportplatz Unsen *)	W. Schultze / J. Kettelhake	53879 / 961800
	19.00 – 22.00	Tischtennis Erwachsene	Halle Holtensen	J. Schadeck	53738
Samstag	13.00 – 19.30	Fußball Altliga / Punktspiele Jugend A	Sportplatz Unsen *)	W. Schultze / J. Kettelhake	53879 / 961800
	15.00 – 19.00	Bogenschießen	Halle Holtensen	U. Bleckmann	88565
Sonntag	09.00 - 12.00	Bogenschießen	Halle Holtensen	U. Bleckmann	88565
	12.00 - 17.00	Punktspiele Fussball	Sportplatz Unsen		
	10.00 – ???	Wandern jeden 1. Sonntag im Monat	In der freien Natur	H. Sohns / M. Schneider	88433 / 14367
	15.00 - 17.00	Badminton Jedermann (nach Vereinb.)	Halle Holtensen	NN / M. Meyer	-- / 560640
	19.00 - 20.30	Altherren / Fußballtrainer / Altliga	Sportplatz Unsen *)	W. Schultze / J. Kettelhake	53879 / 961800

HH = Halle Holtensen

*) Nach Vereinbarung auch in der Halle Holtensen **) In Ausnahmefällen auch 18.30 - 20.30 Di, Do Sportplatz Unsen bei Schlechtwetter ggf. auch Mi. 17.30 - 19.00 und Sa 13.00 - 15.00 Uhr Halle Holt.

1. Vorsitzender: Rainhard Heidenblut, Tel.: 88559 / 2. Vorsitzender: Marco Meyer, Tel. 560640

Hausmeister Halle Holtensen Tel.: 956499